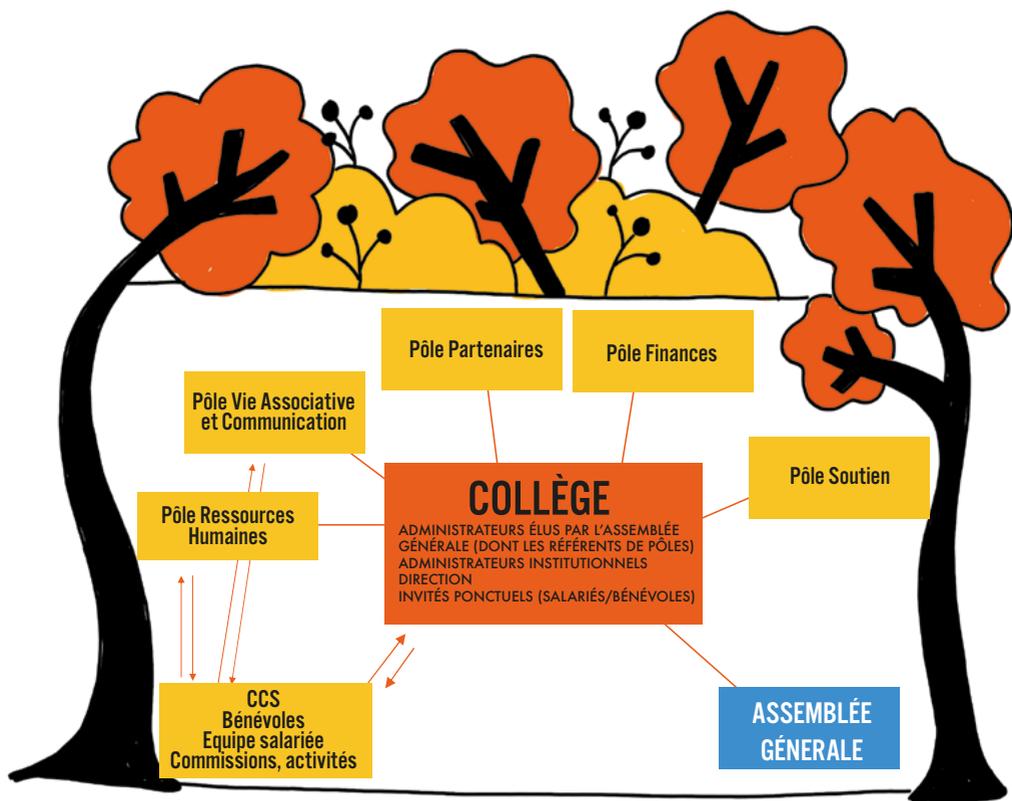




La gouvernance collégiale du CENTRE CULTUREL & SOCIAL



Bonjour,

LE CENTRE CULTUREL ET SOCIAL (CCS) de Cuiseaux est géré par une association loi 1901. Acteur de la vie socioculturelle sur le territoire, il propose des activités pour l'ensemble des publics, de l'enfance à la famille, des loisirs à l'accompagnement administratif. C'est à la fois un lieu d'animation, un espace d'échanges et de rencontres mais également un outil d'initiatives favorisant la participation des habitants à la vie locale.

L'association est animée par des administrateurs bénévoles et une équipe de salariés. Militants de l'éducation populaire, ils défendent des valeurs de dignité humaine, de solidarité, de démocratie, de partage et d'accès à la culture pour tous.

La saison passée a vu la mise en œuvre d'une gouvernance collégiale et l'achèvement du projet social 2019/2022. Cette gouvernance se conforte, bien perçue par tous, et un nouveau **projet social 2023/2027** a été élaboré, s'appuyant sur les attentes et besoins des habitants.

Cette feuille de route s'articule autour des orientations suivantes : accompagnement des familles, démocratie participative et citoyenneté, accueil et vie locale, accompagnement des enfants et des jeunes, mieux vivre ensemble, faire savoir et savoir-faire.

Ces orientations se déclinent en objectifs et en actions (déjà existantes ou nouvelles), dont vous pourrez trouver le détail à l'accueil du CCS ou sur le site internet de l'association.

Pour cette saison 2023-2024, le Centre Culturel et Social propose des activités de loisirs variées (pour enfants, ados et adultes), des services (permanences sociales, point numérique, accueil périscolaire...), des animations locales et reste à l'écoute des habitants pour imaginer de nouveaux projets répondants aux besoins de notre territoire !

Enfin, comme vous le savez, les bénévoles sont au cœur du fonctionnement du CCS, épaulés par l'équipe salariée.

**Un peu de temps ? Envie d'échanger, de vous sentir utile ?
REJOIGNEZ-NOUS ! Vous êtes les bienvenu(e)s !**

Nous vous souhaitons une belle saison 2023-2024 !

Sommaire

ADHÉRER	p 5
L'ÉQUIPE	p 6
L'ACCUEIL DES HABITANTS	p 7
Accueil Permanences sociales Point numérique Bénévolat	
LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES DE LOISIRS ENFANTS ET ADOS ...	p 8
Danse Modern Jazz Arts Plastiques Théâtre Danse Bollywood	
LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES DE LOISIRS ADULTES	p 9
Sophrologie Couture Yoga Gym Douce Arts Plastiques Qi Gong Théâtre Danse Orientale De fil en Aiguilles Atelier Part'âge En-vie de Beauté	
ENFANCE / JEUNESSE	p 10
3 - 11 ans Accueil de loisirs du mercredi Accueil périscolaire Vacances scolaires	
Plus de 11 ans	p 11
La pause ados (Local jeunes) Soirées potes Vacances scolaires	
Pour tous Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)	
FAMILLES ET SOLIDARITÉS	p 12
Familles Solidarités Ateliers Français Langues Etrangères Transport Solidaire Système d'Echange Local (SEL) La Boutique Solidaire	
LUOTHÈQUE Cuiseaux et Louhans	p 13
ANIMATION DE LA VIE LOCALE	p 14
LES ASSOCIATIONS ADHÉRENTES AU CCS	p 15

Adhérer au CCS

LE CENTRE CULTUREL ET SOCIAL DE CUISEAUX est une association loi 1901.

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités. Elle est valable du **1^{er} septembre au 31 août**.

ADHÉRER, c'est avoir la possibilité de participer à des activités, celle de voter lors de l'Assemblée Générale annuelle de l'association mais c'est aussi (surtout !) un acte citoyen et de soutien à l'action de l'association, un signe symbolique d'approbation des valeurs portées par le Centre Culturel et Social !

REJOIGNEZ-NOUS !

Adhésion individuelle : **6€**

Adhésion famille : **15€**

Adhésion association : **30€**



L'équipe

L'ÉQUIPE DU CENTRE CULTUREL ET SOCIAL EST COMPOSÉE DE BÉNÉVOLES ET DE SALARIÉS.

LES ADMINISTRATEURS ÉLUS PAR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE :

Bertin Daniel : co-référent du Pôle Partenaires, membre du Pôle Finances

Charbonnier Daniel : référent du Pôle Ressources Humaines, membre du Pôle Partenaires

Ecochard Sylviane, association Chalet Familial de Cuiseaux en Val Foncine : co-référente du Pôle Vie Associative & Communication, membre du Pôle Finances

Favre Michel, association ADOCC : co-référent du Pôle Vie Associative & Communication

Frid Michel, association Les Amis du Solnan : membre des Pôles RH et Finances

Georges Chantal : référente du Pôle Finances

Magot Chantal : co-référente du Pôle Partenaires, membre des Pôles RH et Vie Associative & Communication

Mathieu-Coron Andrée : membre du Pôle Vie Associative & Communication

Moriaud Sylvie : membre du Pôle Vie Associative & Communication

Rodet Didier, association Francas 71 : membre du Pôle Vie Associative & Communication

SONT ÉGALEMENT ADMINISTRATEURS MEMBRES DE DROITS :

Jaillet Françoise et **Rivoire Jacquinet Carole**, Commune de Cuiseaux

Vadot Anthony et **Villemaire Jean-Luc**, Bresse Louhannaise Intercom'

Rathier Céline, MSA

LES SALARIÉS

Béni Catherine, agent comptable

Deprost Jennifer, animatrice enfance/administratif

Fauvey Audrey, coordinatrice enfance - jeunesse

Feynerol Julie, ludothécaire

Fillacier Caroline, animatrice projets famille, soutien à la parentalité et vie sociale

Guilloux Romain, ludothécaire coordinateur

Mesnard Adèle, directrice

Meunier Aurélie, animatrice enfance/entretien

Sandelion Nathalie, chargée d'accueil

Ainsi que les animateurs d'activités régulières de loisirs enfants, ados et adultes.

L'équipe, c'est aussi les **65 BÉNÉVOLES** qui animent, portent, font vivre les différents projets et actions du CCS !



ACCUEIL

Vous voulez participer à une activité du Centre Culturel et Social ? Inscrire votre enfant ?

Vous recherchez une info et vous vous demandez à qui vous devez vous adresser ?

Vous rencontrez des difficultés et vous ne savez pas qui pourrait vous aider ?

Vous venez d'arriver dans le secteur et vous cherchez à rencontrer d'autres personnes ? À savoir ce qui existe ?

Contactez l'accueil du Centre Culturel et Social, nous pourrions certainement vous aider !

PERMANENCES SOCIALES

Le CCS accueille dans ses locaux des permanences de partenaires tout au long de l'année.

Ces permanences peuvent être régulières ou répondre à des demandes plus spécifiques.

Mission Locale de la Bresse Louhannaise

Accompagnement individualisé à l'insertion professionnelle (projet, formation, emploi), pour les jeunes de 16/25 ans déscolarisés.

RDV au 03 85 74 91 00

Assistante Sociale de la Maison des Solidarités de Louhans

Accompagnement global pour les problématiques de la vie quotidienne (financières, administratives, familiales, de logement, de handicap...).

RDV au 03 85 75 70 20

Mission Mobilité

Informations mobilité, location de véhicules, taxi. Services sous conditions.

Le 1^{er} et 3^e vendredi du mois de 10h à 12h, avec ou sans RDV.

Infos au 03 85 75 10 54

SOLiHA

Accompagnement des projets de rénovations énergétiques et d'adaptation du logement.

Le 1^{er} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans RDV

Equipe Mobile Psychiatrie Précarité Bresse Val de Saône

Prévention, repérage précoce, orientation et accès aux soins.

Infos à l'accueil du CCS

Accompagnement individuel aux démarches administratives

Conseil à la rédaction de CV, aide à la constitution de dossiers, mise en relation avec les partenaires adéquats...

RDV au 03 85 72 71 27

Relais CAF

Accompagnement et informations de 1^{er} niveau sur le compte caf.fr.

RDV au 03 85 72 71 27

POINT NUMÉRIQUE

Ordinateurs en libre accès

Deux postes sont à votre disposition à l'accueil du CCS pour réaliser vos démarches administratives.

Atelier initiation numérique

Le CCS vous propose de vous initier aux rudiments de l'utilisation d'un ordinateur et d'internet en 6 séances hebdomadaires de 2h !

Infos et inscriptions auprès de l'accueil du CCS.

Coup de pouce numérique

Vous devez joindre un fichier à votre mail et vous ne savez pas comment vous y prendre ? Vous ne retrouvez JAMAIS les documents que vous venez de télécharger ? Vous avez reçu un mail bizarre et vous vous demandez si vous devez ouvrir la pièce jointe ?

Nous pouvons vous donner un coup de pouce !

BÉNÉVOLAT

Le CCS est une association qui fonctionne en grande partie grâce à l'engagement de ses bénévoles...

Vous aimez rencontrer du monde, faire de nouvelles connaissances, partager, vous rendre utile et, en plus, vous avez un peu de temps... ?

Ça tombe bien ! Nous sommes à la recherche de bénévoles pour la Boutique Solidaire, la ludothèque, le cinéma, le transport solidaire... et encore plein de beaux projets en train de prendre forme !

REJOIGNEZ-NOUS !

Les activités régulières de loisirs enfants et ados

Renseignements et inscriptions : accueil.ccs71@gmail.com

DANSE MODERN' JAZZ

avec **Ludivine Borges**

> **le mercredi**

à **10h30** pour les 5 - 8 ans (1h)

à **13h15** pour les 9 - 14 ans (1h)

Les enfants découvrent les mobilités de leur corps et apprennent à petits pas à s'orienter dans l'espace, à écouter la musique et évoluer avec elle.

ATELIER ARTS PLASTIQUES

avec **Christa Coulon**

> **le mercredi une semaine sur deux**

à **14h30** - dès 5 ans (1h)

à **15h30** - dès 9 ans (1h30)

Exploration de diverses techniques (peinture, dessin, collage, photographie, assemblage,...) et/ou créations personnelles adaptées au niveau de chacun.

THÉÂTRE

avec **Cindy Desbrosse**

> **le jeudi**

à **17h** pour les - de 11 ans (1h)

à **18h** pour les 11 ans et + (1h15)

Jeux théâtraux et exercices permettant de connaître les bases du théâtre et de la comédie (travail sur l'espace, la mise en scène, les émotions, la diction, etc...) puis mise en scène d'une pièce (classique ou contemporaine) en vue d'une représentation en fin de saison !

DANSE BOLLYWOOD

avec **Éliette Cofflard**

> **le vendredi à 17h30** enfants dès 8 ans et ados (1h)

Adaptée à tous les âges, cette danse très représentée dans la filmographie « Bollywood » est inspirée par des danses classiques et folkloriques indiennes, la danse orientale et la danse hip hop.

Les tarifs tiennent compte du Quotient Familial (QF)

		QF de 0 à 655	QF de 656 à +
Danse Modern Jazz (5 - 8 ans)	Mercredi 10h30-11h30	147€	179€
Danse Modern Jazz (9 - 14 ans)	Mercredi 13h15-14h15	147€	179€
Arts plastiques (dès 5 ans)	Un mercredi s/2 14h30-15h30 (16 séances)	78€	96€
Arts plastiques (dès 9 ans)	Un mercredi s/2 15h30-17h (16 séances)	96€	112€
Théâtre - de 11 ans	Jeudi 17h-18h	158€	189€
Théâtre 11 ans et +	Jeudi 18h-19h15	200€	231€
Danse Bollywood (dès 8 ans)	Vendredi 17h30-18h30	168€	200€

À noter : pour les jeunes souhaitant s'inscrire à une activité sportive régulière au CCS, la Communauté de Communes Bresse Louhannaise Intercom' donne un petit coup de pouce financier en proposant un coupon sport d'une valeur de **30€** !

Conditions : avoir moins de 18 ans et résider sur le territoire de BLI.

Les tarifs indiqués sur cette double-page concernent la saison 2023-2024. Ils ne comprennent pas le coût de l'adhésion à l'association. Sauf mention contraire, chaque activité se déroule sur 30 séances (hors vacances scolaires), à compter de la semaine 38.

Règlement : paiement à l'inscription avec encaissement possible en 3 fois (15 octobre, 15 janvier, 15 avril)

D'autres activités peuvent se mettre en place tout au long de l'année...
Gardez un œil sur le site internet et le facebook du CCS !

Les activités régulières de loisirs adultes (dès 16 ans)

Renseignements et inscriptions : accueil.ccs71@gmail.com

SOPHROLOGIE

avec **Sylvie Henry**

› le lundi à 17h et 19h (1h30)

Techniques de relaxation pour mieux gérer le stress de la vie, améliorer positivement son quotidien.

COUTURE

avec **Annette Viallet**

› le lundi de 18h à 19h (1h)

Venez découvrir et apprendre les techniques de base de la couture !

YOGA

avec **Anne Nieddu**

› le mardi à 18h et 19h (1h)

Méthode douce associant posture, respiration, assouplissement et oxygénation.

GYM DOUCE

avec **Ludivine Borges**

› le mercredi à 12h (1h)

Basé sur un concept original de renforcement, d'étirement et d'assouplissement musculaire global avec une méthode douce.

ATELIER ARTS PLASTIQUES

avec **Christa Coulon**

› le mercredi une semaine sur deux à 17h - dès 15 ans (2h)

Exploration de diverses techniques (peinture, dessin, collage, photographie, assemblage...) et/ou créations personnelles adaptées au niveau de chacun.

QI GONG

avec **Sylvie Sorasso**

› le jeudi à 19h (1h)

Gymnastique traditionnelle chinoise permettant d'apprendre à se connaître à travers des mouvements lents et coordonnés, travaillant sur l'ensemble du corps et faisant circuler notre énergie vitale.

THÉÂTRE

avec **Cindy Desbrosse**

› le jeudi à 19h30 (1h30)

Venez (re)découvrir le plaisir de la scène et du jeu théâtral !

Jeux et exercices théâtraux dans une ambiance conviviale et bienveillante, puis création d'une pièce en vue d'une présentation publique.

DANSE ORIENTALE

avec **Eliette Cofflard**

› le vendredi à 18h30 (1h15)

Issue d'une tradition gestuelle et orale que se transmettent les femmes de génération en génération depuis des millénaires au Moyen-Orient, elle est plus particulièrement développée en Egypte. Cette danse aux 1001 bienfaits est une danse chorégraphiée avec des techniques et des règles précises.

ATELIERS D'ÉCHANGES

DE FIL EN AIGUILLES

› le lundi à partir de 14h et jusqu'à 18h

Le CCS vous propose de vous retrouver pour un temps de découvertes et d'échanges réciproques de savoirs autour des travaux d'aiguilles (couture, tricot, crochet...)

Chacun arrive et part à l'heure qu'il souhaite !

ATELIER PARTÂGE

› le mardi à 14h

Rencontres et partages dans la convivialité par la culture, les jeux, les sorties...Toute la richesse des expériences de chacun en partage !

ATELIER MENSUEL

EN-VIE DE BEAUTÉ

avec **Odile Charbonnier**

› dernier vendredi du mois à 18h30 (1h30)

Peindre, dessiner, créer pour s'émerveiller, se découvrir et rejoindre le meilleur de soi.

De fil en aiguilles	Lundi dès 14h et jusqu'à 18h	27€
Couture	Lundi 18h-19h	120€
Sophrologie	Lundi 17h-18h30 / 19h-20h30	315€
Part'âge	Mardi 14h-16h30	16€
Yoga	Mardi 18h-19h / 19h-20h	210€
Gym douce	Mercredi 12h-13h	210€
Arts plastiques (dès 15 ans)	Un mercredi s/2 17h-19h (16 séances)	146€
Qi Gong	Jeudi 19h-20h	220€
Théâtre	Jeudi 19h30-21h	294€
Danse orientale	Vendredi 18h30-19h45	263€
En-vie de beauté	Dernier vendredi du mois 18h30-20h (10 séances)	95€

Enfance / jeunesse pour les 3 - 11 ans

enfancejeunesse.ccs71@gmail.com

ACCUEIL DE LOISIRS DU MERCREDI (hors vacances scolaires)



DE NOMBREUSES ACTIVITÉS (CRÉATION ET CULTURE, SPORTS ET PLEIN AIR) PROPOSÉES PAR UNE ÉQUIPE D'ANIMATEURS PROFESSIONNELS.

› Horaires : arrivée entre 7h30 et 8h30 - départ entre 17h30 et 18h30

Quotient Familial	Journée	Matinée		Après-midi	
	Avec repas et goûter	Avec repas	Sans repas	Avec repas et goûter	Sans repas, avec goûter
0 à 500	7€	7.17€	3.17€	7.67€	3.67€
501 à 600	8.30€	7.57€	3.57€	8.07€	4.07€
601 à 655	9.86€	8.19€	4.19€	8.69€	4.69€
656 à 720	11.73€	8.93€	4.93€	9.43€	5.43€
721 à 810	13.98€	9.82€	5.82€	10,32€	6.32€
811 à 1000	16.68€	10.88€	6.88€	11,38€	7.38€
1001 et +	17.5€	11.48€	7.48€	11.98€	7.98€

Tarif dégressif de -10% à partir du 3^e enfant de la même fratrie



Dès la rentrée 2023, ce sont des **GOÛTERS ÉQUILIBRÉS**,
BIOS ET/OU LOCAUX qui seront proposés aux enfants le mercredi !

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

UN ACCUEIL AVANT ET APRÈS LA CLASSE POUR LES ENFANTS SCOLARISÉS AUX ÉCOLES MATERNELLE ET PRIMAIRE DE CUISEAUX.

Tous les jeudis un atelier créatif ou sportif sera proposé sur inscription.

› Horaires : 7h - 8h40 et 16h20 - 18h30

Quotient Familial	Matin	Soir	Matin et soir
De 0 à 655	1.80€	1.90€	2.80€
De 656 à +	2,20€	2.40€	3.60€

VACANCES SCOLAIRES

Fonctionnement sous forme de stages (sportifs, culturels, artistiques) et sorties à la journée.
Tarifs en fonction du programme.

Pour tous

Dispositif CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité)

Ce dispositif s'adresse aux écoliers et cherche à favoriser l'épanouissement de l'enfant et la réussite dans sa scolarité.

Enfance / jeunesse pour les + de 11 ans

enfancejeunesse.ccs71@gmail.com

LA PAUSE ADOS AU LOCAL JEUNES

Accueil libre au local jeunes, dans la cour du Château abritant le Centre Culturel et Social, pour se retrouver, discuter, jouer, imaginer des projets collectifs...
Sous la houlette d'une animatrice du CCS.

› **Jour et horaire à définir selon les demandes, hors vacances scolaires.**

Tarifs : pass ados à 40€ pour la saison (+ adhésion à l'association)

SOIRÉES POTES

Soirées à thème, sorties, repas partagés et animations...entre ados, accompagnés par une animatrice du CCS.

› **Une soirée par mois.**

Tarifs en fonction des activités.

VACANCES SCOLAIRES

Petites vacances, accueil libre et activités à la carte, séjour ski, séjour été, grandes vacances et activités de loisirs.

Tarifs selon programme.



Les accompagnateurs (salariés et/ou bénévoles) proposent un temps dédié et un lieu où l'enfant trouvera des ressources complémentaires qui lui permettront de prendre confiance en lui et de l'aider à découvrir ses capacités.
Infos auprès du CCS.

Familles et solidarités

viesociale.ccs71@gmail.com

FAMILLES

Le CCS propose des actions visant à soutenir les parents dans leur rôle parental, renforcer les liens intrafamiliaux, rompre l'isolement social des familles, offrir un espace d'échange et de convivialité...

Cela passe par des animations collectives familles et la mise en place de moments d'échanges, la plupart du temps proposés en partenariat avec des structures du territoire :

- › Sorties en familles
- › Ateliers parents-enfants
- › Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)
- › Cafés des parents
- ›

SOLIDARITÉS

Au sein du CCS, les actions « solidaires » prennent différentes formes :

› ATELIERS FRANÇAIS LANGUES ÉTRANGÈRES

Ateliers de langue française à destination des personnes d'origine étrangère, animés par une équipe de bénévoles et proposés individuellement ou collectivement, selon les demandes et besoins.

› TRANSPORT SOLIDAIRE

Le transport solidaire propose à des personnes en difficulté un transport collectif à bas coût pour se rendre au « **Panier Bressan** », épicerie sociale de Louhans, afin de s'approvisionner en produits alimentaires et de première nécessité (sur prescription).

› SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL (S.E.L.)

Le CCS est partenaire du S.E.L. de la Petite Montagne.

Animé par des valeurs de solidarité et de convivialité, le S.E.L. est une association dont les membres échangent entre eux des Services, des Savoirs et des Biens.

Infos : www.seldelapm.fr

› LA BOUTIQUE SOLIDAIRE « AUX P'TITS BONHEURS »

« Donner plutôt que jeter et s'équiper à petits prix » ...

Une vraie boutique, tenue par des bénévoles, avec des vêtements, de la vaisselle et autres objets, dans la galerie marchande de Cuiseaux. Nous recevons vos dons et les vendons à tous petits prix pour participer à la réduction des déchets et au « consommer autrement ».

› Horaires d'ouverture :

Lundi : 14h - 18h (17h30 l'hiver)

Mercredi : 14h - 18h (17h30 l'hiver)

Vendredi : 9h - 11h30

Adresse : Galerie marchande de Cuiseaux



LA LUDOTHÈQUE UNI' VERS JEUX EST UN SERVICE CONSACRÉ AUX JEUX ET JOUETS, IMAGINÉ COMME UN LIEU DE PARTAGE ET DE DÉCOUVERTE, OUVERT À TOUS LES PUBLICS.

Composée de 2 Pôles, un à Cuiseaux et l'autre à Louhans, la Ludothèque propose de la location de jeux, des animations, des soirées jeux et, pour le pôle de Cuiseaux, la possibilité de jouer sur place.

TARIFS

LE JEU SUR PLACE

Gratuit pour les adhérents de l'association,
2€/jour pour les non-adhérents

LOCATION DE JEUX

(réservée aux adhérents de l'association)

Forfait 2 jeux : **17€/an**

Forfait 4 jeux : **22€/an**

Forfait 6 jeux : **27€/an**

Jeu supplémentaire : **1€/jeu**



Tarifs spéciaux (assistantes maternelles, collectivités, anniversaires, grands jeux...) sur demande.

INFOS PRATIQUES

PÔLE DE CUISEAUX

	Période scolaire	Vacances scolaires
Mercredi	9h30 - 12h & 14h30 - 18h30	9h30 - 12h & 14h30 - 18h30
Vendredi	16h30 - 18h30	15h30 - 18h30
Samedi	16h - 18h30	

4 Chemin du Pérou 71480 Cuiseaux
03 85 74 45 93 - ludocuseaux.ccs71@gmail.com

PÔLE DE LOUHANS

	Période scolaire	Vacances scolaires
Mercredi	10h - 12h & 14h - 18h	10h - 12h & 14h - 18h
Vendredi		15h - 18h
Samedi	9h - 13h	

18 rue du Capitaine Vic 71500 Louhans
09 63 67 20 56 - ludolouhans.ccs71@gmail.com

INFOS ET ACTUALITÉS

 Ludothèque Uni'Vers Jeux Cuiseaux

 Ludothèque Uni'Vers Jeux Louhans

CATALOGUE DES JEUX

www.centrecultureletsocial71.fr/services/ludothèque



Animation de la Vie Locale

animationlocale.ccs71@gmail.com

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, LE CENTRE CULTUREL ET SOCIAL PROPOSE DES ANIMATIONS DE LA VIE LOCALE :

- › **CINÉMA** le 1^{er} et le 3^e week-end du mois à la salle Stella
- › **FORUM DES ASSOCIATIONS** (en partenariat avec la Communauté de Communes Porte du Jura)
- › **TROC DU JARDINIER**
- › **MARCHÉ DE NOËL**
- › **JOURNÉE CITOYENNE**
- › **GRATIFERIA**
- › **SPECTACLES** (concerts, théâtre...)
- › ...



Ces animations sont portées par une équipe de **SALARIÉ.E.S** et de **BÉNÉVOLES** qui travaillent main dans la main pour imaginer des projets et les faire vivre !

VOUS AVEZ DES IDÉES, DES ENVIES ?

VENEZ NOUS RENCONTRER !



Les associations adhérentes au Centre Culturel et Social



L'ADOCC propose des activités sportives pour tous :

Handball - Badminton - Billard - LIA - Renfort musculaire - Gym douce - Circuit Training...

Inscriptions et informations :

Marie-Laure Patillon (présidente)

06 71 08 15 30

ADOCC (Association
Districale Omnisports
Canton de Cuiseaux)



LES AMIS DU SOLNAN

Association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique (AAPPMA), implantée à Dommartin-les-Cuiseaux. Les Amis du Solnan gère une école de pêche, un étang de 3ha et 58 km de rivières, qu'elle surveille et entretient.

L'association propose de l'initiation pêche aux enfants à partir de 9 ans.

Contact :

Michel Frid (président)

06 13 18 08 82

www.lesamisduSolnan.net



Chalet familial de Cuiseaux en Val Foncine

**CHALET FAMILIAL DE
CUISEAUX EN VAL
FONCINE**

La raison d'être de l'association est de proposer des séjours à Foncine-le-Haut

(Jura), dans le gîte dont elle est propriétaire, aux familles et aux individus désireux de découvrir et de pratiquer des activités de pleine nature en toute saison en moyenne montagne. Les actions menées s'appuient notamment sur les valeurs de convivialité, d'entraide, de solidarité et de partage.

Contact :

Sylviane Ecochard (présidente) -

06 70 81 27 80

Réservations :

Sylvie Raymond

06 69 46 41 57

<https://sites.google.com/view/chalet-familial-cuiseaux>

<https://www.facebook.com/ChaletfamilialCuiseauxen-ValFoncine>



**LES FRANCAS DE
SAÔNE ET LOIRE**

Association d'éducation populaire, fédération de centres de loisirs. L'association agit depuis plus de 70 ans pour permettre aux enfants et aux jeunes de s'engager en tant que citoyen. Nous soutenons les centres de loisirs, les associations, les collectivités, les établissements scolaires à développer des actions éducatives pour les enfants et les jeunes.

Nous proposons aussi de la formation professionnelle dans les métiers de l'animation, sans oublier le BAFA et le BAFD, les deux brevets d'engagement volontaire pour être animatrice ou animateur de centres de loisirs.

Contact :

2 rue Jean Bouvet 71000 Mâcon

03 85 38 27 03

<http://projetscitoyens.francas71.org/>

<https://www.facebook.com/francasdesaoneetloire>

<https://www.bafa-lesfrancas.fr/>

